

## GESUNDE ENTSPANNUNG FÜR IHRE GÄSTE PHYSIOTHERM INFRAROT LOUNGE LIEGE

Mit der Infrarot Lounge Liege von Physiotherm können Ihre Gäste sicher und bequem mit wohltuender Wärme entspannen. Ob mit oder ohne Bekleidung, die integrierte SensoCare Technologie ermöglicht eine individuelle und für den Benutzer optimale Anwendung.

### WÄRME – WICHTIG UND INDIVIDUELL

Wohlige Wärme verbinden wir mit Entspannung und Geborgenheit. Denn auch alle Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper laufen am besten in einem bestimmten, optimalen Temperaturbereich ab. Der Mensch verfügt daher über ein komplexes Wärmeregulationssystem, das es ihm ermöglicht, im Körperkern (Innere Organe, Gehirn) dieses Temperaturoptimum konstant zu halten. Die Wärmeregulation wird durch die Außentemperatur, körperliche Aktivität, Hormone,

Stress, Schlaf und das Alter beeinflusst. Je weniger Wärme im Körper gebildet wird, desto höher ist der Wärmebedarf von außen. Die Wärmeregulation und das Wärmegefühl sind also bei jedem Menschen verschieden und auch bei ein und demselben Menschen nicht täglich gleich. Wärmeeanwendungen sollten daher immer auf die jeweils aktuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt sein.

### SENSOCARE – BERÜHRUNGSLOSE HAUTTEMPERATURMESSUNG

Infrarotstrahlung ist das geeignete Mittel um dem Körper Wärme zuzuführen. Sie arbeitet berührungslos und wird daher auch als besonders angenehm empfunden. Jede Infrarotstrahlung wird in der Haut in Wärme umgewandelt. Es ist das Blut, das die Haut kühlt und die aufgenommene Wärme transportiert. Im Körper erfolgen der Wärmetransport und Wärmeverteilung ausschließlich über das Blut. Die Blutverteilung spielt also bei der Wärmeregulation und Wärmeverteilung eine entscheidende Rolle. Daher gilt: Je besser die Hautdurchblutung, umso mehr Wärme kann dem Körper zugeführt werden. Je schlechter die Hautdurchblutung,

umso größer ist die Gefahr von Hautverbrennungen. SensoCare, das heißt, spezielle Wärmesensoren im Strahler messen während der gesamten Anwendung berührungslos die Temperatur im direkt bestrahlten Rückenbereich. Auf Basis dieser Messwerte wird die Infrarotintensität automatisch und kontinuierlich geregelt. Die Wärmezufuhr erfolgt individuell angepasst auf die jeweils aktuellen Bedürfnisse des Einzelnen. Durch die Hauttemperaturmessung kann verhindert werden, dass die Intensität über einen bestimmten Zeitraum zu Überbelastungen der Haut führt – vor allem dann, wenn Personen einschlafen.



## NUTZUNG DER PHYSIOTHERM LOUNGE-LIEGE

Die Physiotherm Lounge-Liege® kann mit oder ohne Bekleidung genutzt werden.

### BEKLEIDUNGSMODUS

Die Einstellung „Bekleidungsmodus“ erfordert eine komplette Bekleidung des Oberkörpers. Vorsicht: Ein Bikinioberteil, ein BH oder eine Badehose sind in diesem Sinne zum Beispiel keine Bekleidung. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Bekleidung trocken ist und das Material mit 60°C gewaschen werden kann.

### STANDARDMODUS

Bei dieser Einstellung ist ein bloßer Rücken erforderlich; Sie können sich aber z.B. mit einem Badehandtuch oder einer Decke zudecken.

## ANWENDUNG

### GEGEN „INNERE KÄLTE“

Viele Menschen leiden unter einem Kältegefühl oder haben einen erhöhten Wärmebedarf. Eine dosierte, milde Wärmezufuhr auch im Bekleidungsmodus folgt nicht nur dem Gefühl, sondern bringt tatsächlich einen Gesundheitsnutzen.

### FIT FÜR SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Vor sportlichen Aktivitäten aber auch vor Übungen im Rahmen der Physiotherapie ist ein Aufwärmtraining vorteilhaft. Denn erst bei Erreichen des Temperaturoptimums ist das Gewebe weniger verletzungsanfällig und leistungsbereiter. Ein passives Aufwärmen, für 10 – 15 Minuten im Standardmodus, stellt dem Körper ohne Belastung Wärme zur Verfügung, verringert das Verletzungsrisiko, erhöht den Trainingseffekt und spart Energie, die man für die Aktivität nutzen kann.

### TIEFENENTSPANNUNG UND REGENERATION

Nach sportlichen Aktivitäten benötigen Muskulatur, Sehnen und Bänder Entspannung und eine adäquate Versorgung zur optimalen Regeneration. Aber auch zur reinen Entspannung und Gesundheitsvorsorge eignen sich Anwendungen von 30 – 45 Minuten im Standardmodus, ggf. unterstützt durch eine Decke.

Der Körper wird durchwärmt, die Durchblutung angeregt sowie Stoffwechsel und Gewebeversorgung verbessert.

### WÄRME KANN DEN KÖRPER AUF VIELFÄLTIGE WEISE UNTERSTÜTZEN

- Beruhigung und Wohlbefinden
- Entspannung der Muskulatur
- Steigerung der Durchblutung
- Steigerung des Stoffwechsels
- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung der Abwehrkräfte
- Verbesserung der Dehnbarkeit des Bindegewebes

## BEDIENUNGSANLEITUNG

**Rückenlehne nach hinten** verstellen



**Rückenlehne nach oben** verstellen



**Fußteil nach unten** verstellen



**Fußteil nach oben** verstellen



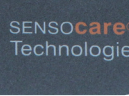
**Kleidungsmodus:** drücken Sie einmal auf den Knopf - bis das Licht leuchtet. Diese Anwendung nur bei Nutzung mit Kleidung (waschbar bis 60°C).



**Hautmodus:** drücken Sie einmal auf den Knopf. Diese Anwendung nur bei Nutzung mit nacktem Oberkörper.



**Leselampe** ein-/ausschalten



SENSOCare®  
Technologie

### Anwendung abbrechen:

Um eine Anwendung abzubrechen, halten Sie die beiden Tasten „Kleidungsmodus“ und „Hautmodus“ gleichzeitig für ein paar Sekunden gedrückt.